

GROW mudeli põhi

2. R- reaalsus

3. O- võimalused

1. G- eesmärgid

S konkreetne
M mõõdetav
A saavutatav
R realistlik
T ajastatav

SIHT EHK
SUUREM EESMÄRK

Lühiajalised eesmärgid

1. G- eesmärgid
2. R- reaalsus
3. O- võimalused
4. W- tahe

4. W- tahe